

Taller d'habilitats socials i gestió emocional



Escola d'estiu

Del 28 de juny al 31 de juliol 2021



El taller d'habilitats socials és una proposta de treball integrada per continguts actitudinals afavoridors d'un adequat desenvolupament de l'autoconcepte, l'autoestima, la comunicació i l'entrenament en solució de problemes d'interrelació social.

A qui va dirigit

El taller va dirigit a infants d'entre els 8 i 12 anys, tant si presenten dificultats o no, en la interacció i desinhibició social. Enfocament grupal i preventiu.



Objectiu del taller

Potenciar un adequat desenvolupament psicosocial de l'infant. Pretenent, desenvolupar les seves capacitats emocionals, afectives, socials i humanes; perquè aprengui a ser, a conviure, i a pensar; resolent els problemes que li planteja el seu propi autoconcepte i les relacions amb els altres.



Objectius específics

Treballar l'autoconeixement, la identitat personal, l'autoconcepte i l'autoestima.
Treballar la comunicació, fent ús del llenguatge corporal com a elements de comunicació.
Identificar, expressar i gestionar adequadament les emocions.
Gestionar aquells pensaments negatius que deterioren l'autoestima i la competència social.

149€

Inscripcions i consultes

tere@unmonrodo.cat
977239517 - 655179234 - unmonrodo.cat
o visita'ns a C/ Comte de Rius, n°2-8 PB
43003 Tarragona



un món rodó
centre psicopedagògic